

平成24年度の陸上競技部の活動について

活動方針

- (1)健康と安全に留意し、陸上競技というスポーツに親しませる。
- (2)活動を通して、礼儀やマナーを身につけさせる。
- (3)活動を通して、自己の体力の向上とより良い人間関係を築かせる。
- (4)競技力の向上を図る。

主な種目

短距離 ; 100m・200m・400m・110mH(男子)・100mH(女子)・400mリレー・
砲丸投げ・走り高跳び・走り幅跳び・四種競技

長距離 ; 800m・1500m・3000m・駅伝

種目に応じたメニューで練習をおこなっています。

出場する予定の大会・記録会・陸上教室の日程(7月以降)

月	日	曜	大会名	場所
7	27	金	県央記録会	大和スポーツセンター
8	2	木	記録会・(審判講習会)	荻野運動公園陸上競技場
8	5	日	第2回愛甲郡陸上競技記録会	三増競技場
8	19	日	第1回厚木市記録会	荻野運動公園陸上競技場
9	1	土	厚愛地区総合体育大会	荻野運動公園陸上競技場
9	22	土	厚愛地区総合体育大会駅伝大会	荻野運動公園陸上競技場
10	2	土	県総体陸上競技大会(地区大会を突破した場合)	平塚競技場
10	13	土	厚愛地区総合体育大会新人戦	荻野運動公園陸上競技場
10	21	日	第3回愛甲郡陸上記録会(中・長距離)	三増競技場
11	初旬	日	清川やまびこマラソン大会	宮が瀬
11	17	土	第2回厚木市記録会(中・長距離)	荻野運動公園陸上競技場
12	2	日	愛川町ロードレース大会	三増競技場
3	24	日	厚木市記録会	荻野運動公園陸上競技場

ジュニア陸上教室(荻野)

9時~12時

① 11月17日(土)

② 12月22日(土)

③ 1月12日(土)

④ 1月19日(土)

⑤ 2月16日(土)

⑥ 3月23日(土)

部員数 計28人

3年8人・2年7人・1年13人

1年生歓迎バーベキュー会

5月19日に保護者の協力の下、陸上部でバーベキューをやりました。みんなで楽しくおいしく食べました。その後、保護者の皆さんにも参加してもらい、親子ドッジボールをやり、盛りあがりました。

保護者のみなさま、ありがとうございました。



6月2日～3日大和スポーツセンターで、通信陸上県央大会が開催されました。本校でもリレーを3チームも出し、2日間熱戦を繰り広げました。

